



PRÉVENTION

L'équipe Prev'acte met en place des ateliers sur différents secteurs du département.

Ateliers Equilibre'âge

Ils ont accueilli entre 6 et 10 personnes, majoritairement des femmes. Il se déploieront jusqu'en juin dans le Bugey sud, en Bresse Revermont et Haute Bresse Saône.

Ateliers Nu'âge (numérique)

Des ateliers sont actuellement en cours, notamment avec le partenariat d'Unis-Cité. Ils se poursuivent jusqu'en juillet.

Ateliers Repas/goûter part'agés

Ils ont déjà rassemblé 23 participants. Le café Police du Haut-Bugey s'est déroulé en présence de la gendarmerie pour une sensibilisation aux arnaques et fraudes.

Au programme

Ateliers d'écriture créative en avril, sensibilisation et prévention avec la Police nationale en mai, Marchons en corps et encore, des marches douces d'ici l'été.

Ain Domicile Services

Tél. 04 74 21 42 52
contact@ain-domicileservices.fr
www.ain-domicileservices.fr

CRÉATION D'UNE ÉQUIPE DÉDIÉE À LA PRÉVENTION



Goûter part'agé entre deux personnes accompagnées par Ain Domicile Services et des locataires de la maison d'accueil de Boz.

Une nouvelle dynamique avec Prev'acte

Depuis fin 2024, une dizaine de salariés d'Ain Domicile Services proposent, imaginent et accompagnent des ateliers de prévention sur tout le territoire et sur des temps dédiés. Ils composent l'équipe Prev'acte, encadrée par la responsable prévention, récemment recrutée.

PAR GAËLLE LANIER

Chez Ain Domicile Services, les trois missions d'intervention sont claires : l'aide à domicile, le soin et la prévention. « Il n'y a pas une mission supérieure à l'autre. On apporte une prise en charge globale de la personne », insiste son directeur, Grégory Bornuat. Toutefois, le troisième pilier, la prévention, connaît une nouvelle dynamique depuis 2024 avec la création d'une équipe dédiée, Prev'acte. Elle a été rendue possible grâce au recrutement d'une responsable de prévention, Nathalie Buczek, arrivée au mois d'août. « Notre idée était de construire une équipe de professionnels du domicile, managée par une responsable et qui ait en charge l'animation, la création d'ateliers individuels ou collectifs pour les personnes fragilisées de nos territoires d'intervention que sont l'Ain et la Métropole de Lyon », détaille Grégory Bornuat. Pour construire cette équipe, Ain Domicile Services s'est appuyé sur l'envie et les talents de ses équipes de terrain, œuvrant déjà dans l'aide à domicile et le soin. Une dizaine de salariés ont été retenus, candidats spontanés ou repérés par les responsables de secteur. L'objectif pour Ain Domicile Services est d'avoir, à terme, deux personnes sur chaque secteur et une diversité de profils.

UNE REUSSITE COLLECTIVE

Côté organisation, les ateliers prévus bien en amont sont intégrés dans les plannings, sur des temps dédiés, en coordination avec les responsables et assistants de secteur. Les premiers ateliers ont démarré en novembre. Ils étaient consacrés à la prévention des chutes et au numérique. Un programme est en cours d'élaboration pour le printemps et se développera en fonction des financements déposés auprès de la conférence des financeurs de l'Ain et de la Métropole de Lyon. Les premiers retours des bénéficiaires sont déjà très positifs, tout comme ceux des salariés. Leurs nouvelles missions, encadrées, permettent de diversifier leur travail, de travailler sur la confiance et l'estime de soi. « Les ateliers apportent aux bénéficiaires, mais ils apportent beaucoup aux salariés ! », s'enthousiasme Grégory Bornuat, qui voit aussi dans cette dynamique de terrain un effet « hyper énergisant ». Nathalie Buczek fait le même constat. « Tout le monde est impliqué dans ce programme de prévention : la présidente de terrain, les responsables et assistants de secteur. Quand je vois l'engouement de l'équipe, la manière dont elle s'investit, on a tous gagné. » ■

TOUR DE TABLE

La belle énergie d'une équipe qui grandit

En début d'année, la responsable de la prévention, Nathalie Buczek, a réuni toute l'équipe Prev'acte pour faire un premier bilan des ateliers et prévoir la suite. Ambiance énergique et joyeuse de salariés très investis dans leur nouvelle mission.

Ils sont tous rassemblés autour de la table et le plus souvent, ils sont venus en binôme des quatre coins du département. Flora et Lionel (Haute-Bresse), Nathalie et Marina (Oyonnax), Cathy et Aurore (Dombes-Côtière), Adeline et Elisabeth (Belley) ; Élodie et Matthieu (Trévoux), Anne-Gaëlle (Ambérieu-en-Bugey), Laura (Bresse Revermont). Tous font partie de la nouvelle équipe Prev'acte et ils se rencontrent pour la première fois. Certains travaillent à Ain Domicile Services depuis 6 mois alors que d'autres affichent 17 ans d'ancienneté dans les métiers du domicile ou du soin. Ils ont tous un autre point commun : ils sont très enthousiastes de la nouvelle mission qui leur a été confiée, imaginer et accompagner des ateliers de prévention sur le secteur.

Au cœur du réacteur, il y a Nathalie Buczek, la responsable du secteur prévention assise au milieu de l'équipe. Elle a organisé cette réunion pour faire le point sur les ateliers démarrés en novembre et organiser les suivants. « C'est un premier bilan, confirme-t-elle. Nous sommes aussi là pour trouver des points d'amélioration, car l'équipe n'a que quatre mois et sur certains secteurs,

il nous manque encore des salariés en prévention. Mais elle va grandir et s'étoffer. »

PRENDRE SOIN D'EUX ET DE SOI

Autour de la table, chacun fait un retour d'expérience et leurs mots sont beaux (lire ci-contre). Ils ont partagé du temps avec les bénéficiaires autour d'ateliers de prévention des chutes, de numérique ou lors de goûters partagés. Laura raconte avec émotion ce repas en tête-à-tête avec un bénéficiaire dans un restaurant bistrannique à Mézériat, dans le cadre de l'opération « Étoilés et solidaires ». « C'était une première fois. Quel plaisir de les voir se mettre sur leur 31, les entendre prévenir toute leur famille. Moi aussi, je me suis acheté un petit pull. Oui, pour prendre soin d'eux, il faut déjà prendre soin de soi. On a tendance à s'oublier ! » Tout le monde approuve autour de la table.

Pour les beaux jours, l'équipe prévoit des sorties autour de l'action « Marchons en corps et encore ». Chacun imagine une escapade dans son secteur, prévoit des temps de repérage pour vérifier l'accessibilité et les lieux de pause. La perspective de futurs temps partagés ravit tout le monde. À commencer par la responsable de prévention. « Mettre en place ce type d'actions me tient à cœur. Chacun a ses compétences et ils se complètent les uns, les autres. » ■



Nathalie Buczek

Responsable de prévention
« Il faut voir les sourires des participants et leurs réactions avec les salariés. »



L'équipe Prev'acte existe depuis 4 mois et ne demande qu'à s'étoffer.

LES BEAUX MOTS

Équipe Prev'acte

« C'est une belle façon de diversifier notre activité. »



MATTHIEU

« On les aide à repousser les limites de la vieillesse dans la joie et la bonne humeur. »



AURORE

« On les accompagne, on partage, on soutient et on aime. »



NATHALIE

« Cela apporte d'autres échanges, un autre regard. »



CATHY

« Ce qui est valorisé, c'est notre savoir-être. »



FLORA

« En temps normal, ils sont dépendants de nous. Là, on est sur le même pied d'égalité. Cela permet de dédramatiser. »



MARINA

« Par cet accompagnement, j'ai appris à mieux les connaître. »



LAURA