



ORSAC



SOINS

Le SMR (Soins médicaux et de réadaptation) Félix Mangini prend en charge des patients pour des séjours en rééducation fonctionnelle neurologique, vasculaire et de l'appareil locomoteur.

Un exosquelette, mis en service au premier trimestre 2024, est utilisé sur place :

- pour la rééducation post-AVC et post-lésions médullaires ;
- pour l'entretien du corps et les soins de blessés médullaires complets.

ORSAC

18 rue Bichat  
69002 Lyon

04 72 56 73 00  
[www.orsac.fr](http://www.orsac.fr)

## UN NOUVEL ÉQUIPEMENT DE SOINS

# Pour une rééducation à la pointe

L'ORSAC unité territoriale d'Hauteville équipe l'un de ses centres de Soins médicaux et de réadaptation (SMR) d'un exosquelette. Cet outil thérapeutique de haute technologie, dont peu d'établissements disposent en France, permet une meilleure prise en charge des pathologies neurologiques accidentelles.

PAR MATHILDE PALFROY

L'exosquelette acquis par l'ORSAC SMR de l'Ain pour son site Félix Mangini en début d'année, fruit d'un projet de longue date, est le premier mis en service dans le département. Il a été financé par l'ARS\* Auvergne-Rhône-Alpes, sur les fonds nationaux provenant des amendes liées au passage à 80 km/h sur les routes via un appel à projet et par le Conseil régional.

« L'utilisation de l'exosquelette vient compenser ce que le corps n'est pas ou plus capable de faire, pour le stimuler à le faire », résume Nicolas Pons, kinésithérapeute pour l'ORSAC SMR de l'Ain. Cette structure motorisée, adaptable aux différentes morphologies et dotée de batteries intégrées, permet d'installer un patient en position verticale et de mobiliser ses membres inférieurs. Grâce à des réglages minutieux, les professionnels peuvent affiner le degré d'assistance souhaité. Cet appareillage n'est pour autant pas simplement destiné à « aider la marche ». Sa visée thérapeutique va bien au-delà. L'exosquelette améliore significativement la rééducation des patients victimes d'un AVC\*\* ou de lésions médullaires incomplètes, ainsi que les soins portés aux victimes de lésions médullaires complètes qui ne pourront pas remarcher.

Un groupe pilote de soignants kinésithérapeutes et d'enseignants en activité physique adaptée ont été formés en début d'année et assurent des séances depuis cet été. Douze patients ont pu en bénéficier, à hauteur moyenne de cinq séances hebdomadaires chacun.

### RÉINSTAURER UN BON SCHÉMA DE MARCHÉ

« Auparavant, il fallait attendre une récupération complète pour remettre les personnes debout, avec le risque que le schéma de marche, dégradé au moment de la reprise, ne reste dysfonctionnel. En remettant les patients en position verticale de façon précoce, avec une assistance au maintien et à une marche physiolo-

giquement plus naturelle, l'exosquelette aide le corps et le cerveau à retrouver un schéma de fonctionnement correct dès le début. »

En plus de stimuler et sécuriser la récupération, l'utilisation de l'exosquelette motive aussi les patients qui, passé les efforts éprouvants des premières séances, sont heureux de retrouver plus vite leur équilibre et leur autonomie.

### ENTREtenir LES FONCTIONS CORPORELLES

En assurant le maintien d'une position verticale, essentielle pour permettre au corps de bien fonctionner aux niveaux vasculaire et digestif, l'exosquelette préserve aussi la mobilisation articulaire et le capital osseux des patients qui ne peuvent pas ou plus se lever. « L'appareil ne remplace pas le kiné mais son utilisation régulière complète et renforce la qualité des soins prodigués. » Des patients blessés médullaires complets, dont la rééducation n'est pas possible, peuvent ainsi également en bénéficier, avec un objectif d'entretien du corps et d'amélioration de leur confort de vie. ■

\* Agence régionale de santé

\*\* Accident vasculaire cérébral



L'exosquelette est essentiellement utilisé pour la réhabilitation post-AVC à Mangini, mais le spectre des patients susceptibles d'en bénéficier, large, comprend aussi les personnes atteintes de sclérose en plaques, de lésions médullaires et de polytraumatismes.



## Remobiliser le corps