



ALZHEIMER

Chiffres clés de l'Équipe spécialisée Alzheimer (ESA)

- 1 infirmier coordinateur.
- 1 ergothérapeute.
- 3 assistantes de soins en gérontologie (ASG).
- 10 places, soit 30 patients.

Bureau ESA

- Bugey Ain Veyle Revermont
14, rue Claude Mermet 01230
Saint-Rambert-en-Bugey
- 07 55 58 53 43
- esabav01@fede01.admr.org

Fédération ADMR de l'Ain
801, rue de la Source
01440 Viriat

Tél. 04 74 23 21 35
info01@fede01.admr.org
www.fede01.admr.org

BUGEY AIN VEYLE REVERMONT



L'équipe ESA.

Accompagner les malades d'Alzheimer

Le SSIAD ADMR Bugey Ain Veyle Revermont a ouvert au 1^{er} décembre 2024 une nouvelle Équipe spécialisée Alzheimer (ESA). Revue de détail avec Adeline Ricol, cadre de santé, et Teddy Descombes, cadre administratif et financier à l'ADMR.

PAR PASCALINE TERELLI

COMMENT A ÉTÉ DÉCIDIÉE LA CRÉATION DE CETTE NOUVELLE ÉQUIPE SPÉCIALISÉE ALZHEIMER ?

Nous souhaitons élargir et compléter notre offre de service auprès des malades d'Alzheimer en plus de l'accueil de jour ADMR itinérant de Saint-Trivier-de-Courtes et de Montrevel-en-Bresse. Nous avons répondu à l'appel à candidatures lancé par l'Agence régionale de santé Auvergne Rhône-Alpes en décembre dernier. Notre projet a été retenu pour l'ouverture de dix places.

COMMENT EST COMPOSÉE L'ÉQUIPE ?

La nouvelle équipe compte trois assistantes de soins en gérontologie (ASG). Toutes volontaires pour prendre en charge les patients concernées, les ASG font déjà partie du SSIAD depuis plusieurs années. Elvina, Sandrine et Sylvie ont suivi une formation spécialisée de 3 mois auprès de l'IFSI, à la réadaptation, à la stimulation et à l'accompagnement. C'est important que les patients aient une interlocutrice et intervenante unique qui s'attache à gagner leur confiance, ainsi que celle des proches aidants. C'est également essentiel pour le suivi de l'évolution du patient.

L'équipe est complétée par une ergothérapeute et un infirmier coordinateur qui viennent tous deux de

prendre leurs fonctions début novembre. Typhanie Sénecaut, l'ergothérapeute, connaît déjà une partie de notre territoire d'intervention.

CONCRÈTEMENT, CELA CORRESPOND À QUEL NOUVEAU SERVICE ?

C'est une intervention à domicile sur prescription médicale pour des personnes en début de maladie ou lorsqu'un soutien ponctuel est nécessaire. Il s'agit d'une prise en charge personnalisée et globale de la maladie d'Alzheimer ou maladie apparentée avec des soins de réhabilitation et d'accompagnement s'appuyant sur des compétences pluridisciplinaires. L'objectif est d'accompagner les personnes pour maintenir leurs capacités. Cela passe par l'évaluation de l'environnement afin de faire des préconisations pour aménager le logement. C'est notamment à ce stade qu'intervient l'ergothérapeute qui revient également au domicile à mi-parcours.

À QUEL TYPE DE PATIENTS S'ADRESSE L'ESA ?

La prestation (prise en charge à 100 % par la Sécurité sociale) se pratique au bénéfice de patients atteints de la maladie d'Alzheimer ou apparentée. Nous allons

vers des personnes pour lesquelles le diagnostic a été posé récemment et dont les troubles cognitifs sont à un stade précoce ou modéré. Les patients conservent une mobilité, une capacité d'attention et une capacité de compréhension. La prestation de l'ESA n'est pas adaptée à des déficits cognitifs sévères. Elle inclut 12 à 15 séances d'une heure par semaine, soit trois mois de passages hebdomadaires (une reconduction étant possible).

COMMENT CELA VA-T-IL SE METTRE EN PLACE ?

Notre ESA se déploie sur une zone du territoire* où l'ADMR n'intervient pas directement. Avec l'ouverture de 10 places, la file active est de 30 patients possibles. L'enjeu aujourd'hui est

de faire connaître à nos partenaires cette offre de soins, afin d'en faire bénéficier de nouveaux patients. Le fait que nous soyons basés dans la Maison de santé de Saint-Rambert est une vraie valeur ajoutée, car cela nous permet de bien relier ce nouveau service. ■

* Communes d'Aranc, de Brénod, de Chaley, de Champdor-Corcelles, de Corlier, d'Évosges, de Plateau-d'Hauteville, de Prémillieu, de Tenay, d'Arandas, d'Argis, de Cleyzieu, de Conand, de Nivollet-Montgriffon, d'Oncieu, de Saint-Rambert-en-Bugey et de Torcieu.

Adeline Ricol et Teddy Descombes.

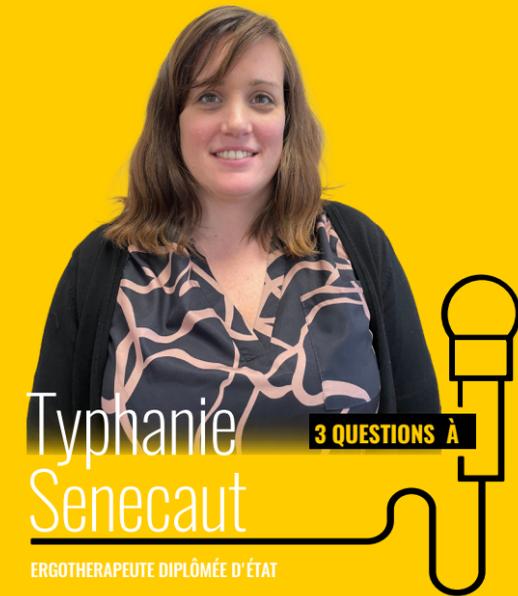


SUR LE TERRAIN

La prise en charge de la maladie d'Alzheimer au niveau régional

L'Agence régionale de santé Auvergne-Rhône-Alpes a lancé fin 2023 un appel à candidatures pour créer 16 Équipes spécialisées Alzheimer à domicile (ESA) dans les services de soins infirmiers à domicile (SSIAD) ou services polyvalents d'aide et de soins à domicile (SPASAD), à raison de 2 par département. Depuis 2018, la région Auvergne-Rhône-Alpes

a développé une offre de 63 ESA. L'Ain dispose aujourd'hui de trois équipes de ce type dont celle du SSIAD ADMR Bugey Ain Veyle Revermont. ■



Typhanie Sénecaut

3 QUESTIONS À

ERGOTHEPEUTE DIPLÔMÉE D'ÉTAT

Quel est le processus d'accueil pour le nouveau bénéficiaire ?

Les familles peuvent nous appeler directement ou nous contactons les personnes qui nous sont référées par les médecins traitants ou les gériatres des consultations mémoire. Après un entretien téléphonique avec le proche aidant et/ou le bénéficiaire, une rencontre a lieu à domicile avec l'infirmier coordinateur et moi-même, pour collecter les informations. Un second rendez-vous d'évaluation est proposé où je recense les habitudes de vie du patient, j'analyse l'impact des troubles cognitifs sur son quotidien et j'évalue la dynamique de la relation avec l'aidant. Une adaptation du lieu de vie peut être proposée afin de maintenir ou d'améliorer les capacités et la sécurité des personnes. Puis, ensemble nous élaborons un projet de soins individualisé.

Quels objectifs poursuivez-vous ?

Notre objectif est d'augmenter la participation aux activités de la vie quotidienne, de préserver et stimuler les capacités cognitives, motrices, sensorielles et de communication et d'améliorer, si nécessaire, la relation entre l'aidé et l'aidant.

Comment se traduit l'accompagnement ?

Il est essentiel de créer une alliance thérapeutique avec le bénéficiaire et l'aidant. On peut travailler sur des mises en situation (toilette, habillage, courses, préparation des repas, jardinage...), installer des stratégies de compensation des incapacités (faire un planning pour pallier un déficit de mémoire) et aménager l'environnement. Pour aider l'entourage, on fournit des informations sur les associations formant les proches à la maladie et les relais possibles.

“ Une prise en charge personnalisée ”