



ORSAC



COLLECTIF

Sept directions sont concernées par la première édition des Orsac'iades :

- Le Centre psychothérapique de l'Ain (Bourg)
- L'Orcet et la Freta (Hauteville)
- Le centre Mangini et le Château d'Angeville (Hauteville) et le SSR de Bourg
- Les Passerelles de la Dombes (Tramoyes)
- Les Foyers de Roche-Fleurie (Prémeyzel)
- ENVOL et FAT CAVA (Péronnas et Blyes)
- Le complexe médico-social de l'Ain : Ferme Dienet, ESRP, SAMSAH du CRLCO1, SAMSAH Rétablissement, Cressonnière du Bugey, ORSAC Hébergement et Insertion, ORSAC Insertion, SAVS SAS et SAL.

Orsac

18 rue Bichat
69002 Lyon

04 72 56 73 00
www.orsac.fr

PROMOUVOIR LE POUVOIR D'AGIR DES PERSONNES ACCOMPAGNÉES

L'énergie collective des Orsac'iades

Paris a les Jeux olympiques : l'Orsac a ses Orsac'iades ! L'association a profité de l'actualité sportive pour mettre en place toute l'année un événement interstructures. Une belle dynamique qui met les personnes accompagnées au cœur de l'action.

PAR GAËLLE LANIER

« **J'** aime bien la compétition et l'adrénaline. Et là, j'ai eu de bonnes sensations, avec l'envie de gagner. » Antoine, résident au Centre psychothérapique de l'Ain, ne connaissait pas le tchoukball. Il l'a découvert ce 25 janvier, en participant à la cérémonie d'ouverture et aux premiers matchs des Orsac'iades, au gymnase du CPA de Bourg-en-Bresse. Cet événement, inspiré par la tenue de Jeux olympiques à Paris, est **une première pour l'association Orsac**. Chaque mois, jusqu'à décembre, des compétitions sportives – mais aussi de logique et de réflexion – vont se tenir sur différents sites du département de l'Ain. Au total, dix rencontres programmées et 350 personnes – personnel, patients, résidents – inscrites à la compétition.

Les personnes accompagnées ont été associées dès le départ au projet lors du premier comité technique au printemps 2023, puis au fil des réunions de préparation sur chaque site. « *Les Orsac'iades s'appuient sur une des ambitions de notre projet associatif Orsac 2030 : donner la possibilité aux personnes accompagnées de choisir et les rendre acteurs de leur accompagnement*, précise Marine Khairy, directrice de la

communication. Elles permettent aussi des échanges entre les professionnels et les établissements. »

L'IMPORTANCE DU SPORT ET DU PLAISIR

Mélanie El Mahi l'a constaté. Le cadre de santé à l'unité d'activités et d'expressions au CPA a participé à l'élaboration de la journée d'ouverture où elle accompagnait un groupe de résidents. « *Des liens entre établissements de l'Orsac, nous n'en avons pas très souvent. Ces rencontres de professionnels donnent des pistes, permettent des échanges de pratiques* ». Elle voit aussi tous les bienfaits pour les personnes accompagnées. « *L'activité physique est essentielle. C'est important de leur dire de continuer le sport, où qu'ils aillent ensuite. Et puis, il y a aussi la rencontre et le plaisir.* »

Du plaisir et de la fierté. Éloi Chardonnet, chargé de mission à l'Orsac, l'a observé dès les premiers instants de ces Orsac'iades. « *On les sent très impliqués. Cela s'est senti lors de la remise des chasubles des équipes. J'ai vu des personnes fières.* » Avec certainement l'envie de terminer, en équipes, sur le podium. ■

