La semaine bleue

Semaine nationale des retraités et personnes âgées

Sa. 14 > Sa. 21 octobre 2023
BELLEY

La Semaine Bleue
À tout âge, ensemble !

l'escale

Ville de Belley

Forum
& après-midi dansant

SAMEDI
14 OCTOBRE

Salle des fêtes
10 h - 13 h / 14 h - 17 h

À découvrir & tester

AROM ÉVASION
(huiles essentielles) le bien-être au quotidien *(Adapa)*

ATELIER ACTIV'MÉMOIRE (CASR)

ZUMBA
(Céline Bonnevide, intervenante Sport et Santé)

Un autre regard sur les seniors

EXPOSITION DE CALLIGRAMMES
(réalisés par les enfants du centre de loisirs et la conseillère numérique)

EXPOSITION PHOTO "VIVANT ENSEMBLE"
(de Chloé Colin réalisées avec les lycéens ASSP et les retraités)

Des stands pour s'informer & échanger

SERVICES À DOMICILE
(Adapa, Ain Domicile Services et ergothérapeutes du CRIAS)

POINT INFORMATION
Centre Local d'Information et de Coordination gérontologique Bugey Sud (CLIC) & France Alzheimer (antenne de l'Ain)

HABITAT
(Maison Marguerite, Résidence Aquarelles, Ehpad Bon Repos)

LOISIRS, SPORTS & CULTURE
(Médiathèque / Conseillère numérique / Université Inter-Âges du Bugey / Club d'Animation Sportive des Retraités / Atelier patchwork / Karaté Club Belleysan)

Il n'y a pas d'âge pour être artiste & faire la fête

CRÉATION ARTISTIQUE
(Geneviève Joannin)

MARATHON DU TRICOT

14 H : APRÈS-MIDI DANSANT
animé par DJ Simone,
et les résidents des Aquarelles

Animations

LUNDI 16 OCT.

CINÉMA
& pause café
dès 14 h 30
Cinéma l'Arlequin | 15 h
5 €

MARDI 17 OCT.

À TABLE ! CUISINER & MANGER ENSEMBLE, UN PLAISIR À CONSERVER
présentation d'ustensiles de cuisine aidants
animé par Magalie Guilbaud, ergothérapeute au CRIAS
Maison Marguerite (sur inscriptions)
10 h > 13 h 30

RENCONTRE ÉCHANGE
"Des solutions pour faciliter la vie au quotidien"
avec Magalie Guilbaud
Résidence Aquarelles
14 h > 15 h 30

MERCREDI 18 OCT.

BALADE DES POT'AGÉS
en présence des enfants du centre de loisirs

10 h 30 > 12 h :
Visite du jardin de l'Ehpad Bon Repos
& animation gustative

14 h
Visite & lecture à la Maison Marguerite
par l'association IUAB

15 h
Visite de la résidence Aquarelles,
collation proposée par les résidents
& danse

JEUDI 19 OCT.

THÉÂTRE INTERACTIF
"On s'en parle ? Vieillir ensemble"
présenté par la Cie ThéArt&Co

en présence de Maud Hernandez (CLIC) et de la régie Coup de Pouce (habitat intergeneration) proposé par l'association UIAB
Salle des fêtes
15 h - entrée libre

VENDREDI 20 OCT.

LUDOTHÈQUE
"jouer ensemble, une chance à cultiver"
EHPAD du centre hospitalier
14 h - 16 h

SAMEDI 21 OCT.

ATELIER INTERGÉNÉRATIONNEL
autour de la création de calligrammes numériques (ou nuages de mots)
Sur inscription
Médiathèque
10 h & 11 h

Renseignements

L'accès à l'ensemble de ces actions est GRATUIT dans le cadre de la Semaine Bleue

(sauf la séance de cinéma)

Vous souhaitez participer mais vous n'avez pas de moyen de transport, n'hésitez pas à contacter le centre social.

CENTRE SOCIAL

170 avenue Paul Chastel
04 79 81 26 56
centresocial-accueil@ccas-belley.fr
Facebook :
Centre social Escale de Belley

Les différents acteurs ayant contribué à ce programme

Centre Communal d'Action Sociale de Belley
Mairie de Belley - Département de l'Ain - Adapa - Ain Domicile Service - UIAB - Résidence Aquarelles - Semcoda - Maison Marguerite Ehpad Bon Repos - Club d'Animation Sportive des Retraités de Belley (CASR) - Médiathèque de Belley - ADMR - Céline Bonnevide (éducatrice sport et santé) - Cicat-Crias - CLIC - Geneviève Joannin Karaté Club Belleysan

Infos pratiques

- Résidence Aquarelles - 125 Grande rue
- Maison Marguerite - 90 rue Saint Jean
- Ehpad Bon Repos - 40 rue du Bon Repos
- Salle des fêtes - place des Terreaux
- Centre social Escale - 170 av. Paul Chastel
- Médiathèque - rue des Cordeliers
- Cinéma L'Arlequin - Ilôt Baudin