

JEUDI 5 OCTOBRE

Rencontre !

Porte ouverte

 Rendez-vous avec le club des retraités de Viriat.

Dès 13h30

► Rejoignez-nous à la **salle André Chanel** pour échanger autour d'un **café-accueil**.

Information !

Soirée échange

 Des pistes pour soulager les aidants.

17h30 à 19h

► Rejoignez-nous à la **MARPA** pour l'intervention du **CLIC** et de la **MARPA**, puis un **verre de l'amitié**.



VENDREDI 6 OCTOBRE

Découverte !

Visite guidée de la scierie **LBSA**

 Un temps pour découvrir la modernisation et le développement de cette entreprise locale.

10h

► Rejoignez-nous sur le **parking de la scierie** (2 592 chem. de Tanvol, 01440 Viriat).

12h

► Repas « semaine bleue » au restaurant **La Maison des Viandes** (3 212, chem. de Tanvol, 01440 Viriat). Tarif par personne : 25€

! Inscription au plus tard le vendredi 22 septembre : annick.lacombe@viriat.fr



Commune de Viriat

www.viriat.fr
04 74 25 30 88



Commune de Viriat

BIEN DANS SA TÊTE,
BIEN DANS SON CORPS


La Semaine Bleue
À tout âge, ensemble !



**Chaque jour,
des rencontres et animations**
pour la semaine nationale des retraités
et personnes âgées !

Document Commune de Viriat - Août 2023 - Ne pas jeter sur la voie publique


Marpa
La Cité des Seniors
La résidence de nos aînés


RETRAITE
SPORTIVE
VIRIAT


Viriat
Vivre ensemble


Club des
Retraités
de Viriat


mm


CLIC
du Bassin
de Burgundy


LOKAL
Lieu Culturel

SAMEDI 30 SEPTEMBRE

Musique !

Journée Partage et Découverte

 **La MARPA fait son festival !**

**VIRIAT
MARPA LA CITE DES SENIORS**

Marpa
La Cité des Seniors
La résidence de nos aînés

Festi'Cité!

SAMEDI 30 SEPTEMBRE 2023 DE 15H A 19H



FEELING
GOOD

CHORALE
DES
RESIDENTS

DANS TES
RÊVES

ENTRÉE
GRATUITE

JOURNÉE PARTAGE & DÉCOUVERTES


- 15H Chorale des résidents
- 16H Feeling Good
- 17H30 La compagnie toute entière "dans tes rêves"
- Buvette
- Petite restauration
- sur place

Marpa La Cité des Séniors
260 Rue de la Barre
01 440 VIRIAT - 04 74 25 08 11

LUNDI 2 OCTOBRE

Sport !

Marche bleue

 **Une marche ouverte à tous,
retraités et seniors, avec deux
parcours différents.**

13h30

► Départ de la MARPA pour une marche encadrée par les membres de la retraite sportive.

15h

► Départ de la MARPA pour une marche « douce » encadrée par des bénévoles de la MARPA.

16h

► Retour pour tous à la MARPA autour d'une collation offerte par les résidents et la commune.



En cas de forte pluie, marche annulée.

MARDI 3 OCTOBRE

Culture !

Projection du film « Joyeuse Retraite ! »

Avec Michèle Laroque et Thierry Lhermitte

 **Un temps de détente et de
partage.**

14h30

18h30


► LoKal
(sous la salle des fêtes).



MERCREDI 4 OCTOBRE

Rencontre !

Après-midi Intergénérationnel

 **Un temps de lecture et
d'échanges pour raconter nos
amours d'enfance, suivi d'un
goûter partagé.**

15h à 16h30

► Rejoignez-nous à la Médiathèque.