

JEUDI 5 OCTOBRE

Rencontre !

Porte ouverte

Rendez-vous avec le club des retraités de Viriat.

Dès 13h30

► Rejoignez-nous à la [salle André Chanel](#) pour échanger autour d'un [café-accueil](#).

Information !

Soirée échange

Des pistes pour soulager les aidants.

17h30 à 19h

► Rejoignez-nous à la [MARPA](#) pour l'intervention du CLIC et de la MARPA, puis un verre de l'amitié.



VENDREDI 6 OCTOBRE

Découverte !

Visite guidée de la scierie LBSA

Un temps pour découvrir la modernisation et le développement de cette entreprise locale.

10h

► Rejoignez-nous sur le [parking de la scierie](#) (2 592 chem. de Tanvol, 01440 Viriat).

12h

► Repas « semaine bleue » au restaurant [La Maison des Viandes](#) (3 212, chem. de Tanvol, 01440 Viriat). Tarif par personne : 25€

! Inscription au plus tard le vendredi 22 septembre : annick.lacombe@viriat.fr



Commune de Viriat

www.viriat.fr
04 74 25 30 88



Commune de Viriat

BIEN DANS SA TÊTE,
BIEN DANS SON CORPS

La
Semaine
Bleue
À tout âge, ensemble !

30 sept.
au 6 oct.
2023

Chaque jour,
des rencontres et animations
pour la semaine nationale des retraités
et personnes âgées !

Document Commune de Viriat - Août 2023 - Ne pas jeter sur la voie publique



SAMEDI 30 SEPTEMBRE

Musique !

Journée Partage et Découverte

La MARPA fait son festival !

VIRIAT
MARPA LA CITE DES SENIORS

Festi'Cité!

SAMEDI 30 SEPTEMBRE 2023 DE 15H A 19H

FEELING GOOD

DANS TES RÊVES

CHORALE DES RESIDENTS

ENTRÉE GRATUITE

JOURNÉE PARTAGE & DÉCOUVERTES

- 15H Chorale des résidents
- 16H Feeling Good
- 17H30 La compagnie toute entière "dans tes rêves"
- Buvette
- Petite restauration
- sur place

Marpa La Cité des Séniors
260 Rue de la Barre
01 440 VIRIAT - 04 74 25 08 11

LUNDI 2 OCTOBRE

Sport !

Marche bleue

Une marche ouverte à tous, retraités et seniors, avec deux parcours différents.

13h30

► Départ de la MARPA pour une marche encadrée par les membres de la retraite sportive.

15h

► Départ de la MARPA pour une marche « douce » encadrée par des bénévoles de la MARPA.

16h

► Retour pour tous à la MARPA autour d'une collation offerte par les résidents et la commune.



En cas de forte pluie, marche annulée.

MARDI 3 OCTOBRE

Culture !

Projection du film
« Joyeuse Retraite ! »

Avec Michèle Laroque et Thierry Lhermitte



Un temps de détente et de partage.

14h30

18h30

► LoKal

(sous la salle des fêtes).

MERCREDI 4 OCTOBRE

Rencontre !

Après-midi Intergénérationnel

Un temps de lecture et d'échanges pour raconter nos amours d'enfance, suivi d'un goûter partagé.

15h à 16h30

► Rejoignez-nous à la Médiathèque.