



SANTÉ-SÉCURITÉ AU TRAVAIL

Les chiffres 2022

- 51 sessions de formation
- 409 personnes formées
- Budget de 71 000 euros

MSA Ain-Rhône

Tél. 04 74 45 99 90  
social@ain-rhone.msa.fr

# À l'écoute du terrain

La prévention des risques professionnels, c'est l'affaire de tous, salariés et dirigeants. La MSA Ain-Rhône mène une politique forte dans ce domaine en proposant des formations variées. Zoom sur les plus demandées.

PAR GAËLLE LANIER

Le chiffre donnerait presque le tournis : chaque journée de travail, un viticulteur donne 10 000 coups de sécateur. Mal affûté, l'outil peut donc engendrer bien des dégâts pour son utilisateur comme l'apparition de tendinites ou de troubles musculo-squelettiques.

La MSA Ain-Rhône s'est emparée de cette problématique dès 2016 en créant une formation sur l'affilage des sécateurs en viticulture. Elle a déjà bénéficié à plus de 230 salariés et exploitants. Comme toutes les formations qu'il propose, l'organisme mutualiste met un point d'honneur à partir des besoins du terrain et cible particulièrement les chefs d'entreprises. « Pour que la prévention avance, il faut d'abord sensibiliser les dirigeants. Et la formation est un très bon moyen », constate Matthieu Danguin, responsable prévention des risques professionnels à la MSA Ain-Rhône. Par des

exercices pratiques, l'exploitant prend ainsi conscience qu'un bon matériel, bien utilisé, joue un rôle essentiel sur sa santé, celle de ses collaborateurs... et l'économie de son entreprise : un sécateur mal affilé peut avoir un impact sur le végétal donc sur le rendement.

### UN APPUI AU MANAGEMENT

La formule gagnante s'adapte aussi au management. Là encore, la MSA Ain-Rhône a répondu à une demande du terrain en créant il y a 18 mois la formation « Diriger ou manager par le travail réel des équipes ». Un module de trois jours qui a déjà rempli cinq sessions. « Les retours des dirigeants sont très positifs et ils nous demandent déjà une quatrième journée, se réjouit Matthieu Danguin. On a répondu aux besoins des dirigeants qui nous disaient être démunis pour gérer des tensions voire des conflits au sein de leurs entreprises. » Prévention des risques psychosociaux, amélioration de la qualité de vie au travail... Chefs d'entreprises expérimentés ou jeunes entrepreneurs, tous sont venus trouver des outils : dans un contexte de recrutement difficile, un management réussi peut être une des clés pour fidéliser ses salariés. ■

### PRIX DE L'INNOVATION

- La MSA Ain-Rhône, en partenariat avec la société d'ergonomie Otherway et les MSA Alpes Vaucluse et Bourgogne, a été lauréate du Prix de l'Innovation 2022, au salon Préventica, grâce à sa formation sur l'affilage des sécateurs
- La formation, qui a beaucoup de succès, va être reprise au niveau national.

Les formations « Ne perdez pas le fil », depuis leur lancement, ont permis à 230 salariés et exploitants de se former au cours de 39 sessions.



Le préparateur physique et mental Guy Bessat et Karim Laghouag, l'un des meilleurs cavaliers mondiaux, ont animé une journée de formation en mars au centre équestre Equ'Ain à Miribel.

### MÉTIERS DU CHEVAL

## Un bon cavalier est un cavalier... qui sait s'échauffer !

La MSA propose des journées sur la préparation physique et mentale du cavalier. Un aspect trop souvent oublié dans la pratique de l'équitation.

Guy Bessat aime comparer le couple cheval-cavalier à celui d'un couple de patineurs artistiques. « Quand on n'est pas au même niveau que l'autre, on devient vite le maillon faible. » Ce préparateur physique et mental — qui a fait toute sa carrière dans le monde sportif — travaille dans le milieu équestre depuis une quinzaine d'années. Il fait toujours le même constat : les cavaliers se blessent. « L'équitation est le seul sport où l'on ne s'échauffe pas et les cavaliers ne se préparent pas mentalement à monter à cheval. » Résultat, beaucoup d'accidents d'ordre traumatique, musculaire, tendineux, ligamentaire souvent liés à un manque de préparation physique. Avec son approche mêlant esprit et corps, Guy Bessat a accompagné plusieurs cavaliers de haut niveau et imaginé une formation. « Ma philosophie est d'aller vers l'éducation physique équestre. Il faut éduquer son corps à monter à cheval. Plus on est relâché, plus le cheval le sera aussi. J'essaie de donner des méthodes et des temps de travaux très courts. »

### PIQÛRE DE RAPPEL

Le service de prévention des risques professionnels de la MSA Ain-Rhône propose cette formation depuis plusieurs années. Toutes les places sont prises d'assaut. En mars dernier, Guy Bessat l'a animée aux côtés de Karim Laghouag, cavalier olympique, dont il est le préparateur physique et mental. Ils ont été accueillis à Miribel, au centre équestre Equ'Ain, tenu par Annette Berthet. La dirigeante a endossé le rôle de stagiaire pendant une journée avec trois de ses employés. Elle en a tiré un vrai bénéfice, comme cavalière et enseignante. « C'était une bonne piqûre de rappel. On est souvent pris dans notre quotidien et on oublie de penser à soi alors qu'on fournit un réel effort à cheval, avec de vraies courbatures. » La formation a aussi permis à l'équipe du centre équestre d'apporter quelques améliorations lors des cours auprès des enfants. Rênes en main, auprès du cheval, ils commencent dorénavant toujours par des tours de manège en courant. Une première chorégraphie en duo, comme un couple de patineurs. ■



3 QUESTIONS À

## Brigitte Cormorèche

PRÉSIDENTE DU COMITÉ DE PROTECTION SOCIALE DES NON-SALARIÉS

### Pourquoi ces formations santé-sécurité au travail sont-elles essentielles?

Ces formations représentent un réel besoin pour nos adhérents. Souvent, les chefs d'entreprises, les agriculteurs ou les exploitants travaillent seuls et ils n'ont pas d'autres occasions de se former à la prévention des risques professionnels. Nos formations partent de leurs besoins et elles concernent beaucoup de filières : la viticulture, l'élevage, le maraîchage, l'horticulture...

### Que leur apportent-elles concrètement ?

Ces formations sont nécessaires, car elles permettent aux adhérents de se tenir à jour des normes de sécurité, de se protéger au quotidien, de connaître la dangerosité de leur matériel, de se soulager par les bons gestes. Le chef d'entreprise préserve ainsi sa santé et celle de ses salariés. La prévention sert aussi à l'économie de l'entreprise : se former peut permettre d'éviter de se blesser ou d'avoir un accident. Il vaut mieux prévenir que guérir.

### Quel axe aimeriez-vous voir évoluer ?

Il faut intensifier la sensibilisation auprès des jeunes. Pour la MSA Ain-Rhône, c'est un volet très important. Quand on est jeune, on ne se rend pas forcément compte des risques. La MSA a des partenariats avec les établissements scolaires agricoles et nous pouvons financer des formations pour permettre d'intégrer la santé-sécurité au travail dans le cursus des élèves. Il existe par exemple des formations de prévention sur les risques de chute en tracteur ou encore la conduite de tracteur sur les terrains en pente. Depuis deux ans, nous menons aussi des actions sur les gestes de premiers secours. C'est important de sensibiliser à la source.

