

Café Deuil

Ne restez pas seul.e
face au deuil

Un espace convivial
pour échanger
autour du deuil

Dans la force des
témoignages, parfois sur
fond d'humour, toujours dans
le respect, les regards se
croisent et la mort se dévoile.

Animé par l'association
Couples et Familles de l'Ain



Bresse Vallons (Etrez)

Tiers Lieu l'Ecrin
204 route de Montrevel
01340 BRESSE VALLONS

Contact: 07.88.89.20.79
contact@tiers-lieu-ecrin.org



Les 2èmes samedis du mois

Samedi 8 avril
Samedi 13 mai
Samedi 10 juin

Rdv à 10h
durée : 1h30
sans inscription

Bourg-en-Bresse

MCC - Maison de la Culture
et de la Citoyenneté
4 allée des Brotteaux
01000 BOURG-EN-BRESSE

Salle SR4
1er étage

Samedi 22 avril
Samedi 13 mai
Samedi 24 juin

Rdv à 10h
durée : 1h30
sans inscription

Contact: 04.74.32.11.51
couplesetfamilles01@gmail.com
Réseaux sociaux :  



Le café deuil est un espace bienveillant dans lequel vous avez la possibilité de vous retrouver autour d'une boisson chaude afin d'échanger autour de la thématique du deuil.

Le deuil, notamment la perte d'un être, quelle que soit la relation que l'on avait avec lui, est un sujet qui reste tabou dans notre société et qui pourtant touche chacun d'entre nous.

Que vous ayez 18, 40, 80 ans ou plus ; que vous soyez en deuil ou que vous vous posiez simplement des questions, venez partager un moment convivial pour simplement ne pas vous sentir seul.e face à vos épreuves ou vos questionnements.

Un temps de rencontre sécurisant et convivial durant lequel votre parole (ou simplement votre écoute) et votre présence seront source de partages, de souvenirs, d'échanges ; tout cela sans aucun jugement.