

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants[®]

Bourg-en-Bresse

Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :





Café des
aidants®

Bourg-en-Bresse

Nous vous donnons rendez-vous
un samedi par mois
de 10h à 11h30
pour échanger autour d'un thème

PROGRAMME 1^{er} trimestre 2022

- 15 janvier :** Aider par devoir ou par amour ?
- 26 février :** Les richesses de la relation d'aide
- 26 mars :** Etre bientraitant, est-ce toujours possible ?

Garde de votre proche et transport accompagné sur demande



À cette adresse :

ADAPA 2 rue Pavé d'Amour
01000 Bourg-en-Bresse



Contact :

07 87 07 47 78
prochesaidants
@adapa01.com

Le Café des aidants est soutenu
par nos partenaires :

