



HANDICAP PSYCHIQUE

Samsah Rétablissement

- Ouverture octobre 2021 avec 15 places sur tout l'Ain
- 3,8 ETP pour l'équipe permanente : infirmier, ergothérapeute, cadre de santé, médecin psychiatre, neuropsychologue, assistant de service social, conseiller en économie sociale et familiale, et éducateur spécialisé

Orientation

- CDAPH (commission des droits et de l'autonomie des personnes handicapées, dossier instruit par la MDPH)
- Durée de l'accompagnement de 2 à 5 ans, renouvellement possible

Mission complémentaire

- Guidance des professionnels et promotion de l'approche par le rétablissement

SAMSAH Rétablissement

5 bis rue des Crêts
01000 Bourg-en-Bresse
(locaux partagés avec le SAVS de l'Orsac)
06 07 31 59 86

SAMSAH RÉTABLISSMENT

Ce que je veux

Le premier service d'accompagnement médico-social pour adultes handicapés psychiques orienté sur le rétablissement vient d'ouvrir dans l'Ain, à Bourg-en-Bresse.

PAR AGNÈS BUREAU

L'équipe du Samsah accompagne les personnes vers un premier logement autonome, une formation, un emploi ou une vie sociale, selon leurs aspirations et sur une durée longue (de 2 à 5 ans). **La particularité de ce Samsah Rétablissement réside dans l'approche et la méthode : l'accompagnement s'appuie sur la stimulation de l'espoir de changement et la reprise du pouvoir d'agir.** « C'est le modèle de la réhabilitation psychosociale développé en psychiatrie, précise Nelly Birraux, responsable du Samsah. *Nous travaillons avec des personnes prêtes à apprendre à vivre avec les symptômes de leur maladie et qui aspirent à du changement, avec notre accompagnement.* » Personne ne doit venir au Samsah à reculons, **l'envie est un moteur d'inclusion** patiemment encouragé par l'équipe du Samsah.

AUTODÉTERMINATION

Second principe fondamental pour l'équipe : « *Ce n'est pas le professionnel qui détermine – ou influence – les objectifs de la personne. On ne sait pas mieux qu'elle ce qui est bon pour elle...* » Si la vie sentimentale vient avant le travail, dont acte. Les professionnels

doivent juste permettre un choix éclairé. Pour cela, **rien de mieux qu'expérimenter « en vrai » le logement autonome dont on rêve ou un poste en entreprise.** « *Vivre seul en appartement peut se révéler pesant de solitude... ou pas. C'est en se testant en situation réelle qu'on est capable de confirmer ou d'ajuster ses envies.* » Le Samsah mettra pour cela à profit son réseau de partenaires, bailleurs sociaux, structures d'insertion vers l'emploi ou autres.

DES BÉNÉFICIAIRES-PARTENAIRES

Nelly Birraux est convaincue que la participation des personnes est réellement, concrètement possible. « *On peut construire avec elles, et pas "pour" elles, un projet qui correspond à leurs aspirations. Pour ça, il nous faut de l'interdisciplinarité et un vrai travail d'équipe.* » Et ici, « l'équipe » s'entend de façon très ouverte : le Samsah est avant tout un lieu de coordination entre les services et les professionnels les mieux à même d'accompagner les personnes. « *On ne se substitue pas à l'existant* », insiste N. Birraux. **Le Samsah Rétablissement ouvre avec 15 places** (déjà attribuées) et compte sur un élargissement à 32 dès l'an prochain. ■



Multiplier les expériences vécues



Chaque personne accompagnée par le Samsah aura son référent personnel au sein de l'équipe, « case manager » à l'anglo-saxonne ou coordonnateur de parcours. (Photo: la réunion d'équipe hebdomadaire).