

Des actions toute l'année à Ambérieu en Bugey

les jeudis de 09h45 à 11h45

PREAMBULE: Lieu Accueil Enfant Parents (se déroule hebdomadairement, sans inscription, gratuit)

Espace ludique, convivial adapté et dédié aux parents et enfants de 0 à 4 ans.

1 samedi par mois (samedi 11 décembre – 10h)

Bébés lecteurs action portée par la médiathèque d'Ambérieu

Partager un moment de complicité autour du livre, et partez ensemble à la découverte d'histoires et de comptines sur le thème « Traîneau, papillotes et boules de neige »

les mercredis, samedis et dimanches matin

Bébés nageurs action portée par le centre nautique d'Ambérieu

Cycle de 10 séances Tarifs : 78€ (résidents) ou 97.50€ (extérieurs)

Renseignements au 04.74.38.92.60

Prochain cycle de 10 séances : décembre 2021.

De 6 mois à 3 ans. Bien-être dans l'eau, séance de plaisir pour les enfants et les parents, l'activité bébés nageurs permet la découverte de l'eau et des sensations de motricité durant un moment de partage.

Les séances se déroulent les mercredis, samedis ou dimanches matin.

Centre Social le Lavoir

87 Avenue Roger Salengro
01500 Amberieu en Bugey
04 74 38 65 71

f : Centre Social Le Lavoir
v : Le Lavoir

Mail : accueil@cslelavoir.fr
Site : <http://lelavoir.centres-sociaux.fr>



les semaines des

PREMIERS

Au Centre
Social
le Lavoir

PAS



du 29 / au 17
novembre / décembre

parents et enfants de 0 à 6 ans

Le programme >>

Centre Social le Lavoir

87 Avenue Roger Salengro
01500 Amberieu en Bugey
04 74 38 65 71

f : Centre Social Le Lavoir
v : Le Lavoir

Mail : accueil@cslelavoir.fr
Site : <http://lelavoir.centres-sociaux.fr>



ATELIERS PARENTS – ENFANTS

Prix libre de 0.50 à 2€ par atelier
Sur inscription au 07 82 82 21 40

lundi 29 novembre – sur RDV 9h ou 10h

Massage bébé avec *Sadhia Balouk, auxiliaire puéricultrice.*

Les essentiels pour comprendre comment masser son bébé et les effets positifs sur son développement et sur la relation parent-enfant.

lundi 29 novembre – 11h à 11h30

Conte avec *Françoise Tournet, conteuse.*

Comptines et histoires sur les poules, les poussins et les ours !

mardi 30 novembre – 10h

Eveil musical avec *le collectif As'Art*

A travers la découverte d'instruments de musique, d'objets sonores, de chansons et comptines et d'expression corporelle, l'atelier est un temps privilégié de découvertes communes pour l'enfant et l'adulte où se tissent les liens du jeu, de confiance, d'accompagnement, et d'émotions partagées.

vendredi 03 décembre – 10h

Atelier spectacle avec *le collectif As'Art*

A travers la musique et les marionnettes, parents et jeunes enfants partagent ces expériences émotionnelles en étant à la fois spectateur et acteur. Les deux intervenantes déroulent un fil du grave à l'aigu avec l'aide de Mazurka, vache sensible, et de multiples instruments.

CAFÉ PARENTS

45 mn de présentation par l'intervenant et 45mn de question et discussion entre parents

Sur inscription au 07 82 82 21 40

mercredi 01 décembre – 10h

«Accompagner l'endormissement de son bébé» Par *Laurence Le Breton, sophrologue.* Comprendre ensemble la physiologie du sommeil de l'enfant et ses besoins mais aussi les conditions nécessaires pour un sommeil de qualité.

jeudi 09 décembre – 15h

«L'arrivée du bébé et l'adaptation de la cellule familiale» par une sage-femme de la PMI.

Le bébé arrive et chamboule tout... Nous portons notre regard sur l'adaptation et le réajustement de la cellule familiale lié à l'arrivée du bébé.

vendredi 17 décembre – de 9h30 à 11 h30

«La diversification alimentaire du bébé» par *Alice Rode, nutritionniste*
Pour accompagner le tout-petit vers des repas de grand ! Les dernières recommandations en matière de diversification alimentaire et des allergènes. Comment savoir si mon bébé est prêt ? Quels sont les préalables pour bien démarrer la diversification ? Quels aliments introduire, dans quel ordre ?