

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants[®]

Bourg-en-Bresse

Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :





Café des
aidants®

Bourg-en-Bresse

Nous vous donnons rendez-vous, un samedi par mois, de 10h à 11h30, autour d'un thème.

PROGRAMME 2021

Samedi 18 septembre

Comment faire face à l'évolution de la maladie de mon proche ?

Samedi 2 octobre

Comment éviter l'isolement social ?



JOURNÉE
NATIONALE
des
aidants

CAFÉ
SPÉCIAL

Samedi 23 octobre

Comment conserver un lien de qualité avec mon proche ?

Samedi 20 novembre

Mon entourage ne comprend pas mon engagement

Samedi 18 décembre

Continuer à vivre sa vie quand on est aidant

Transport accompagné possible pour vous rendre sur place.
Accueil possible des proches que vous aidez, sur demande préalable.



À cette adresse :

ADAPA – 02 rue Pavé d'Amour,
01 000 Bourg-en-Bresse



Contact :

07 87 07 47 78
prochesaidants@adapa01.com

Le Café des aidants est soutenu
par nos partenaires :

